

PIELGRZYMKA 2xśw. JAKUB BIEGIEM 2016

Pierwsza pielgrzymka biegiem – sztafeta na trasie: Łeba – Lębork – Łeba

REGULAMIN

1. CEL:

- a) Uczczenie św. Jakuba Apostoła – patrona pielgrzymów.
- b) Pokuta za grzechy osobiste i całego narodu.
- c) Ożywienie wiary.
- d) Wyjednanie łask poprzez modlitwę i trud pielgrzymi.

2. INTENCJE:

- a) Msza św. w intencji Ojczyzny
- b) Modlitwy w intencjach indywidualnych

3. ORGANIZATORZY:

- a) Dzieło Kolpinga Diecezji Pelplińskiej
- b) Parafia św. Jakuba Apostoła w Łebie

4. PARTNERZY:

- a) Starostwo Powiatowe w Lęborku
- b) Urząd Miasta w Lęborku
- c) Urząd Miasta w Łebie
- d) Gmina Nowa Wieś Lęborska
- e) Gmina Wicko
- f) Komenda Powiatowa Policji w Lęborku
- g) Sanktuarium św. Jakuba Apostoła w Lęborku
- h) Parafia św. Anny w Sarbsku
- i) Parafia św. NMP Wniebowziętej w Łebieniu
- j) Parafia św. Marii Magdaleny w Garczegorzu
- k) Szkoła Podstawowa w Łebie
- l) Zdrowotel Łeba

5. TRASA:

Pielgrzymka odbędzie się na trasie Łeba – Lębork – Łeba o długości **82,6 km** w systemie sztafetowym.

1. Odcinek z kościoła św. Jakuba Apostoła w Łebie do Nowęcina o długości **3 km** pokonują wszyscy uczestnicy (zmiana za Nowęcinem). Następne odcinki do wyboru.
2. Odcinek z Nowęcina przez Sarbska do Ulinii (zmiana na skrzyżowaniu do Sasina) o długości **11,65 km** (14,65 kilometr trasy)

3. Odcinek z Ulinii przez Bargędzino, Roszczyce, Zdrzewno do Łebienia o długości **11,35 km** (zmiana przy sklepie na 26 kilometrze trasy)
4. Odcinek z Łebienia przez Garczegorze, Wilkowo do Kębłowo Nowowiejskie o długości **12,04 km** (przed skrzyżowaniem na Łebę na 38 kilometrze trasy)
5. Odcinek wspólny od Kębłowa Nowowiejskiego, ulicą Syrokomli, starą Gdańską, Derdowskiego, Franciszkańską do Sanktuarium św. Jakuba Ap. w Lęborku o długości **3,26 km** (30 minut postoju na 41,30 kilometrze trasy)
6. Odcinek wspólny od Sanktuarium św. Jakuba w Lęborku, ulicami, Franciszkańską, Derdowskiego, Starą Gdańską, Syrokomli do Kębłowa Nowowiejskiego o długości **3,26 km** (zmiana za skrzyżowaniem na Łebę)
7. Odcinek od Kębłowa Nowowiejskiego przez Wilkowo, Garczegorze do Łebienia o długości **12,04 km** (zmiana przy szkole)
8. Odcinek z Łebienia przez Zdrzewno, Roszczyce, Bargędzino do Ulinii o długości **11,35 km** (zmiana przed Ulinią na skrzyżowaniu do Sasina)
9. Odcinek z Ulinii przez Sarbsk do Nowęcina o długości **11,65 km** (zmiana przed Nowęcinem)
10. Odcinek wspólny z Nowęcina do kościoła św. Jakuba Apostoła w Łebie o długości **3 km**

6. TERMINARZ:

Pielgrzymka odbędzie się w sobotę 20. sierpnia 2016 roku.

7. UCZESTNICTWO:

- a) w pielgrzymce mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat
- b) w wyznaczonym terminie dokonają zgłoszenia i uiszczą wpisowe
- c) zaakceptują niniejszy regulamin
- d) będą się stosować do poleceń Policji i kierownictwa pielgrzymki
- e) będą fizycznie i duchowo przygotowani do udziału w pielgrzymce

8. ZGŁOSZENIA:

Zgłaszać się można do dnia 31. lipca 2016 roku poprzez: (strona internetowa www.elektronicznezapisy.pl)

Dodatkowe informacje można uzyskać:

- a) Piotr Szczęsny, tel.: 502 303 933
- b) ks. Zenon Myszak (e-mail: zenonmyszak@gmail.com, tel.: 694 485 400)

9. WPISOWE:

Wpisowe, które wynosi 80 zł należy wpłacić na konto:

Parafia św. Jakuba Apostoła w Łebie

Aleja św. Jakuba Apostoła 25, 84-360 Łeba

86 9324 0008 0001 9770 2000 0010 z dopiskiem „pielgrzymka biegiem“.

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje: napoje, wyżywienie, pamiątkową koszulkę, pamiątkę okolicznościową oraz możliwość bezpłatnego udziału w programie obchodów 7. Kaszubskiego camino (ogólnopolska konferencja naukowa, wystawy i koncerty. Szczegóły na stronie: www.kolping.org.pl)

10. NOCLEGI:

Noclegi we własnym zakresie. Organizator może pomóc w znalezieniu noclegów.

11. KIEROWNICTWO:

- a) kierownikiem pielgrzymki jest: Piotr Szczęsny
- b) przewodnikiem duchowym: ks. kan. Zenon Myszk, proboszcz parafii św. Jakuba Ap. w Łebie

12. ZABEZPIECZENIE TRASY:

- a) kierownik pielgrzymki i opieka medyczna: autobus.
- b) pilot pielgrzymki: samochód osobowy wyposażony w sygnalizację świetlną żółtą
- c) samochód techniczny: samochód osobowy wyposażony w sygnalizację świetlną żółtą
- d) zabezpieczenie Policji

13. HARMONOGRAM PIELGRZYMKI:

Sobota 20.08.2016

Godz. 7:00 – Rybackie Centrum Kultury i Formacji „BOLENIEC” – odebranie pakietu pielgrzymy.

Godz. 7:30 – w kościele św. Jakuba w Łebie oraz modlitwa „Itinerarium”

Godz. 8:00 – wspólny start

Godz. 12:30 – przybycie do Sanktuarium św. Jakuba Ap. w Lęborku. Wspólna modlitwa w kościele.

Godz. 13:00 – wspólny start do drogi powrotnej

Godz. 17:45 – wspólny przybiegnięcie do kościoła św. Jakuba

Godz. 18:00 – 20:00 – ciepły posiłek, toaleta i przygotowanie się do mszy św. wotywniej

Godz. 20:00 – Msza św. wotywna do św. Jakuba w intencjach Jemu powierzonych i zakończenie pielgrzymki i błogosławieństwo relikwiami św. Jakuba Apostoła.

Godz. 21:00 – Koncert

14. SPRAWY TECHNICZNE:

- a) Pielgrzymka biegiem jest wydarzeniem religijnym. Prowadzi do spotkania z Bogiem za pośrednictwem św. Jakuba Apostoła, którego relikwie czcimy w Łebie i Lęborku.
- b) Uczestnicy, decydując się na udział w pielgrzymce kierują się motywami religijnymi i dbają aby religijny charakter miała przez cały czas jej trwania.
- c) Regulamin pielgrzymki obowiązuje w czasie jej całego trwania.
- d) Każdy z uczestników podpisuje oświadczenie, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać.
- e) Za atmosferę w czasie pielgrzymki odpowiedzialny jest każdy z nas – to ty ją tworzysz.
- f) Tempo biegu będzie tak dostosowane, aby wszyscy uczestnicy biegli zwartą grupą i mogli kontynuować bieg na całej trasie lub na poszczególnych etapach
- g) Każdy uczestnik bierze obowiązkowo udział w pierwszym i ostatnim etapie. Pozostałe etapy są do wyboru. Jeżeli uczestnik nie biegnie etapu przebywa go w autobusie.
- h) Przewidywalne tempo biegu to ok. 10 km/h.
- i) Postoje będą 5 minutowe tylko na zmianę uczestników grupy biegającej. 30 minutowa zmiana w Sanktuarium św. Jakuba w Lęborku
- j) Bieg odbędzie się w części przy otwartym ruchu drogowym ale bocznymi lokalnymi (asfaltowymi) drogami
- k) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.

l) uzupełnianie napojów i drobne przekąski kaloryczne (woda, czekolada, rodzyunki) w autokarze. Ciepły posiłek na zakończenie biegu w Łebie przy kościele św. Jakuba Apostoła.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Uczestnik pielgrzymki ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i winien stosować się do przepisów ruchu drogowego oraz wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- b) Zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- c) Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostają zdyskwalifikowani.
- d) Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać koszulki startowe przekazane przez Organizatora. Zasłanianie koszulki startowej w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- e) Warunkiem sklasyfikowania biegacza-pielgrzyma jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie dystansu Łeba-Lębork- Łeba i ukończenie biegu-pielgrzymki w regulaminowym czasie zgodnie z harmonogramem.
- f) Biegacze, którzy nie ukończą biegu-pielgrzymki zgodnie z harmonogramem są zobowiązani do przerwania biegu-pielgrzymki i opuszczenia trasy do podstawionego autokaru. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu ponosi za to odpowiedzialność własną stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- g) Zabrania się używania na trasie biegu-pielgrzymki jakichkolwiek pojazdów poza pojazdami Organizatora oraz odpowiednich służb kierujących ruchem. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.
- h) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi z tym ryzyko. Oświadczenie dotyczące startu na własną odpowiedzialność będzie podpisywane przed wydaniem pakietu startowego.
- i) Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań lekarskich do udziału w biegu pielgrzymce.
- j) Uczestnicy odpowiadają finansowo za wyrządzone przez siebie szkody powstałe na trasie biegu-pielgrzymki.
- k) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie www.parafia.net
- l) W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

16. DODATKOWE INFORMACJE O TRASIE:

Dystans: 82,6 km, Maksymalna wysokość: 83 m, Minimalna wysokość: - 7 m

